

## Beethoven babydans

### *Beweeg rustig met de baby in de armen op de muziek*

We swingen rustig op het ritme van de klassieke muziek in de armen van de leid(st)er.

Duur	: 15 minuten
Ontwikkeling	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Creatieve ontwikkeling:</b> Muzikale expressie</li> <li>• <b>Motorische ontwikkeling:</b> Grove motoriek, Sensomotorische ontwikkeling</li> </ul>
Doelgroep	: Baby (tot 1 jaar)
Soort activiteit	: Muziek, dans en drama
Groepsgrootte	: Individueel



### Wat heb je nodig?

- mobiel, tablet of laptop voor de muziek

### Ontwikkelingsgebieden stimuleren

Deze activiteit stimuleert de **sensomotorische ontwikkeling** van het kind. Het kind hoort de muziek en wiegt heen en weer op de arm van de leid(st)er. Op de buik wiegen stimuleert vooral het trainen van de rug- en nekspieren (**grote motoriek**). Het kind luistert naar de muziek, wat de **muzikale expressie** stimuleert.

### Klassieke muziek en baby's

Misschien heb je weleens gehoord van het 'Mozart Effect'. Een bekend begrip dat is ontstaan in de jaren 90 en dat staat voor de gedachte dat je slimmer wordt door te luisteren naar muziek van Mozart. Er waren moeders die geloofden dat hun kind later een hoger IQ zou ontwikkelen als ze in de buik al muziek van Mozart te horen kregen. Dit bleek echter een fabel te zijn. Dit zogenaamde Mozart-effect is nooit echt duidelijk onder baby's bewezen.

Wel is er onderzocht dat klassieke muziek een rustgevend effect heeft op baby's, waarschijnlijk vanwege het herhalende ritme dat gelijkenis heeft met de hartslag van de moeder. Daarnaast stimuleert de muziek de aanleg van (muziek gerelateerde) wegen in de hersenen en de ontwikkeling van klank en taal.

### Componist Beethoven

Ludwig van Beethoven is geboren op 16 december 1770 in Bonn en was een Duitse componist. Beethoven is over de hele wereld bekend en wordt gezien als Duitslands bekendste componist. Beethoven maakte veel bekende stukken, zoals de Vijfde symfonie, Für Elise en Moonlight sonata. Zijn grootste stuk is de Negende symfonie. Dit stuk wordt vaak gezien als het hoogtepunt van de klassieke muziek en veel stijlen daarbuiten. Dit is erg knap, omdat Beethoven al volledig doof was toen hij dit schreef.

#### Wist je dat?

- Beethoven niets kon horen van wat hij componeerde aangezien hij in de laatste jaren van zijn leven doof was?
- De weelderige haarstijl van Beethoven nieuw was, omdat belangrijke mensen in zijn jonge jaren nog pruiken droegen?
- Zijn grootste voorbeeld Mozart was?

## Vorbereiding

Zorg dat je een rustig plekje op de groep kunt vinden waar je deze activiteit met de baby kunt uitvoeren. Leg je telefoon, tablet of laptop alvast klaar en open de spotifylijst '[Klassieke muziek en baby's](#)' of klik op de YouTube links in deze activiteit.

## Muziek van Beethoven

- <https://www.youtube.com/watch?v=B86OBleN3bE&feature=youtu.be>
- [https://www.youtube.com/watch?v=\\_mVW8tgGY\\_w](https://www.youtube.com/watch?v=_mVW8tgGY_w)

## Aan de slag!

Zet zachtjes de klassieke muziek aan en zorg ervoor dat er niet te veel prikkels aanwezig zijn. Veel baby's vallen in slaap tijdens het dansen. Verschoon de baby daarom voordat je met hem of haar danst en zorg dat je de baby ergens neer kunt leggen als hij of zij slaapt.

Houd de baby dicht tegen je aan en kijk hem of haar eventueel aan. Ontdek de muziek en het ritme dat de baby aanspreekt. Bekijk of hij of zij het fijn vindt om ondertussen geaaid te worden of juist wil dat je hem of haar niet aankijkt. Elke baby is uniek en vindt weer andere dingen prettig. Sommige baby's vinden het prettig om op hun buik heen en weer gewiegd te worden. Let altijd op de veiligheid!

Zorg er altijd voor dat je het hoofd en het lijf goed ondersteund. Je kunt mee neuriën terwijl je zachtjes op de muziek beweegt. Sommige baby's willen wat meer beweging dan andere baby's. De ene baby geniet van veel beweging, terwijl de ander het wiegen al spectaculair genoeg vindt.

## Tips

Wil je nog meer baby activiteiten op klassieke muziek uitvoeren? Bekijk dan ook eens de activiteit:

- [Op schoot met Mozart](#)
- [Fles geven op Vivaldi](#)
- [Rammelen met Einaudi](#)
- [Zwaaien en zwieren op Bach](#)
- [Eine kleine nachtmusik](#)